



こころの科学

授業概要

「こころ」をテーマに、「こころの所在」「こころを探る」「こころを伝える」「こころと社会」などについて自分で質問に答えながら考えていく。



到達目標

1. こころに関わる基礎的考え方を学び、自己や他者の存在への興味と理解を深める。
2. こころを対象とする問題の立て方や検証方法を学び、多様なアプローチの知見に関する理解を深める。
3. 人間理解を深めるための多様な考え方や平等な態度を培う。

成績評価

1. 毎回の授業で課すレポートにて評価する。100点満点中60点以上で合格。
2. 新型コロナウイルス感染症の流行状況に伴い、変更する可能性があります。

授業計画

1. 序論（こころとからだ）
2. こころの所在（脳神経科学）
3. こころが捉える（感覚器官、視知覚の特性）
4. こころを探る（心理測定）
5. こころを伝える（コミュニケーションの特性）
6. こころのバランス（ストレスの評価と対処）
7. こころと社会（時間・文化・家族・他者）
8. こころを科学する（こころの研究法）