

# 生涯スポーツ概論

## 授業目的

本授業の目標は、生涯スポーツという理念、およびその変遷と社会的背景を理解し、生涯スポーツの意義について理解を深めることです。さらに、地域で展開されているスポーツ活動の具体的事例を考察しながら、わが国のスポーツ推進のあり方やスポーツ環境の整備についてより理解を深め、具体的な検討ができるようになることです。

## 授業概要

本授業は、生涯スポーツという理念とその背景にある生涯学習ならびにスポーツ・フォア・オールの概念を理解することを出発点とし、生涯スポーツの歴史と変遷を学び、生涯スポーツの現状と課題について理解を深めることを主な内容としています。

### 成績評価

定期試験で到達目標 1 から 3 の到達度を評価します (75%)。  
講義内のディスカッションで到達目標 4 を評価します (25%)。



## 山本 理人

北海道教育大学岩見沢校  
芸術・スポーツ文化学科 教授

### 到達目標

授業を通して、以下に示す4つの資質・能力を身につける。

1. 生涯スポーツという理念やその意義について理解している。
2. 生涯スポーツの変遷やその社会的背景について説明することができる。
3. 生涯スポーツの具体的な事例について考察できる。
4. わが国の生涯スポーツに関する現状と課題について検討できる。

### 授業計画

#### ○【生涯スポーツという理念】

「生涯スポーツ」という言葉の意味 生涯学習と生涯スポーツ スポーツ・フォア・オールと生涯スポーツ  
生涯スポーツという理念

#### ○【社会の変遷と生涯スポーツ】

スポーツの多様化（行う、観る、支える）と生涯スポーツ  
わが国におけるスポーツ政策の変遷と生涯スポーツ  
ライフステージ、ライフイベントと生涯スポーツ  
女性と生涯スポーツ 障害児者と生涯スポーツ

#### ○【生涯スポーツの実際】

欧米の生涯スポーツ（ドイツの事例に焦点を当てて）  
学校開放事業と総合型地域スポーツクラブ 総合型地域  
スポーツクラブの実際 学校体育と生涯スポーツ わが  
国における生涯スポーツの現状と課題・まとめ